



micelin sport club
C U N E O

**READY,
SET, GO!**

**ESTATE
RAGAZZI
al MSC**

 /micelinsportclub

 @micelinsportclub

**DAL 19 GIUGNO 2023
AL 11 AGOSTO 2023
&
DAL 21 AGOSTO 2023
AL 1 SETTEMBRE 2023**

*le settimane dall'7 agosto al 11 agosto
e dal 21 agosto al 25 agosto 2023
saranno confermate sulla base del
numero delle iscrizioni*



ESTATE RAGAZZI al MSC

READY, SET, GO!

Età

I bambini ed i ragazzi che frequentano la scuola elementare e la scuola media, di età compresa tra i 6 anni e i 14 anni.

Calendario e orario

10 settimane: dal 19 giugno al 11 agosto e dal 21 agosto al 1 settembre 2023 dal lunedì al venerdì

Orario di ingresso ore 7:45 / 8,30

Orario di uscita ore 16:30 / 17:00

Iscrizioni

Le iscrizioni dovranno essere effettuate presso la Segreteria del M.S.C. in via Torino n. 302 a Cuneo o telefonicamente al 0171/1872661, dal 20 febbraio al 3 giugno 2023. La segreteria fornirà informazioni relative al programma, alle tariffe settimanali ed alle modalità di pagamento.

Tariffe

Per figli di dipendenti, loro familiari, gli studenti dell'Istituto Comprensivo e gli abitanti dei Ronchi (nella tariffa è compresa la mensa)

Intera giornata	Primo figlio € 90 a settimana	Secondo figlio € 80 a settimana	Terzo figlio € 70 a settimana
Mezza giornata (mattino o pomeriggio)	Primo figlio € 50 a settimana	Secondo figlio € 45 a settimana	Terzo figlio € 40 a settimana

Per figli degli Aggregati (nella tariffa è compresa la mensa)

Intera giornata	Primo figlio € 95 a settimana	Secondo figlio € 85 a settimana	Terzo figlio € 75 a settimana
Mezza giornata (mattino o pomeriggio)	Primo figlio € 55 a settimana	Secondo figlio € 50 a settimana	Terzo figlio € 45 a settimana

Lo sport

Citazione di Nelson Mandela “Lo sport ha il potere di cambiare il mondo. Ha il potere di suscitare emozioni. Ha il potere di ricongiungere le persone come poche altre cose. Ha il potere di risvegliare la speranza dove prima c'era solo disperazione.”.

Per ogni attività sportiva sotto elencata i bambini/ragazzi saranno seguiti dagli istruttori FIT coadiuvati dagli animatori; tutte le attrezzature sportive saranno fornite da Michelin Sport Club (racchette, palline, racchette padel, palle mediche, palloni, etc...).



Le attività proposte:

- **IL TENNIS** Il team di istruttori FIT accompagnerà i bambini/ragazzi alla conoscenza di questo meraviglioso gioco, facendo prendere dimestichezza con la racchetta e la pallina e con divertenti giochi di gruppo.
- **IL PADEL** Il padel è beginner friendly. I bambini/ragazzi prenderanno dimestichezza con racchetta e pallina, con divertenti giochi di gruppo.
- **I GIOCHI DI ATLETICA** Alla scoperta dei circuiti base per l'allenamento dei gesti atletici. I circuiti saranno organizzati sotto forma di gioco.
- **I GIOCHI DA "CORTILE"** Giochi di movimento in gruppo nella logica del "Win to win" dando importanza al movimento, all'aspetto sano e giocoso, al rispetto delle regole e degli altri.
- **BEACH VOLLEY** Alla scoperta di un vero gioco di squadra pallavolo più volley ci saranno "un pallone & una rete per tutti ... nessuno escluso", all'insegna del divertimento e del gioco all'aria aperta in compagnia.

LE ATTIVITA' LUDICHE

Luoghi dove si ascolteranno le richieste dei bambini/ragazzi nelle diverse attività proposte.

- **I LABORATORI ARTISTICI** Gli animatori offriranno ai bambini/ragazzi un incontro con il linguaggio dell'arte a 360°, sarà il luogo dove immaginare un mondo dove tutte le persone hanno gli stessi diritti e le stesse opportunità; verranno utilizzati tutti i linguaggi artistici per raccontare le sfide del futuro. Le finalità sono l'attività espressiva, artistica, di produzione di ascolto, in quanto la voce è il primo straordinario strumento di condivisione e scoperta.

LA CONVIVIALITA'

I bambini/ragazzi saranno accompagnati presso la mensa Michelin S.P.A., pranzeranno in un'area a loro riservata; saranno assistiti dagli istruttori sportivi e dagli animatori. Verrà garantito un servizio decoroso e attento alle esigenze dei bambini/ragazzi, con un menu ad hoc, verificato dall'A.S.L. di competenza. L'alimentazione riveste un ruolo importante nella vita di ognuno e deve essere particolarmente attenta quando si rivolge a bambini/ragazzi. La cura che gli istruttori sportivi e gli animatori rivolgeranno al pasto, momento integrato a pieno titolo nelle attività educative, è diretta non solo agli aspetti nutrizionali e di educazione alimentare, ma anche a quelli relazionali che esso riveste.

LE GITE

Le gite si svolgeranno nelle giornate dei mercoledì. Verranno comunicate a inizio di ogni settimana. Si vuole promuovere il benessere psicofisico dei ragazzi attraverso esperienze positive anche valorizzando il patrimonio naturalistico e culturale del territorio.

- **PISCINA** Verranno organizzate giornate di divertimento acquatico presso la piscina all'aperto immersa nel verde di Piasco (scivoli, gonfiabile e tante vasche).
- **MANEGGIO** Verranno organizzate giornate di divertimento presso il maneggio La casa nella prateria di Bernezzo capace di coniugare vita all'aria aperta, equitazione e un accogliente ambiente familiare. I bambini/ragazzi verranno a contatto con la natura in un suo aspetto molto particolare, grazie alla conoscenza e al rapporto con i cavalli e potranno praticare attività all'aria aperta, vivere la vita da maneggio e il "battesimo della sella". Istruttori qualificati seguiranno i bambini/ragazzi in questo nuovo percorso di conoscenza della natura e di questi meravigliosi animali.



ESTATE RAGAZZI al MSC

READY, SET, GO!

NOVITÀ 2023

LABORATORIO DI INGLESE

Ready, set, go! English è il corso di inglese dinamico e coinvolgente presso il Michelin Sport Club della The One School of Languages. È un corso divertente e stimolante pieno di attività pratiche come giochi, canzoni e conversazioni guidate. Il corso si svolgerà presso i locali M.S.C. due volte a settimana ed è progettato per essere interattivo e partecipativo. Tutto il materiale formativo necessario verrà fornito direttamente da The One School of Languages.

INCLUSIONE

Lo sport come strumento di inclusione: Il godimento dei diritti di cittadinanza e di uguaglianza passa anche attraverso la possibilità di praticare sport. L'attività sportiva, infatti, è un grande strumento di inclusione e di integrazione per tutti, comprese le persone con disabilità. Inoltre è anche un importante strumento per sensibilizzare il territorio e contrastare i pregiudizi verso la disabilità. Alcuni gruppi di disabili in carico al Consorzio Socio-Assistenziale del Cuneese, frequenteranno le attività dell'estate ragazzi M.S.C., che sarà inclusiva, di socializzazione.

TENNIS INTENSIVO al pomeriggio

In aggiunta al programma ci sarà la possibilità di iscriversi ai campi estivi di Tennis intensivo.

Il tennis intensivo è aperto a tutti: ai partecipanti all'estate ragazzi, a tutti coloro che vogliono avvicinarsi al mondo del Tennis e a tutti coloro che già giocano a Tennis. Le lezioni saranno curate da professionisti FIT (tecnica dei colpi, tattica e strategia) in gruppi di ragazzi stabiliti dallo staff. Riservato a ragazzi da 6 a 16 anni per tutti i livelli di gioco dal 19 giugno al 11 agosto e dal 21 agosto al 1 settembre. 1-2 pomeriggi a settimana, a partire dalle ore 14,00 fino al termine della lezione da definire in base all'ordine dei gruppi e degli iscritti.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate presso la Segreteria del M.S.C. in via Torino n. 302 a Cuneo o telefonicamente al 0174/1872661, entro il giovedì della settimana antecedente al fine di poter organizzare al meglio i gruppi.

La segreteria fornirà le informazioni relative alle tariffe ed alle modalità di pagamento.

TARIFFE

1 pomeriggio a settimana € 20,00

2 pomeriggi a settimana € 30,00

Per maggiori informazioni telefonare a **Gianni Marchetti** 346/2440370

